

# Der Alpine Studienplatz

## Jugendherberge Mittenwald

### Programmangebot



Wir sind der "Alpine Studienplatz" des bayerischen Jugendherbergswerks und bieten seit 2005 für Gruppen an den Jugendherbergen Mittenwald, Garmisch-Partenkirchen, Oberammergau und seit 2013 auch am Walchensee ein umfangreiches Angebot an Natur-, Erlebnis- und Sportprogrammen!

In unseren Bausteinen verbinden wir soziales Lernen und Abenteuer mit Bildung und Erholung. Unsere Gäste erleben hier das ganze Spannungsfeld aus unberührter Bergwelt, alpenländischer Kultur und ökologischer Verantwortung. Unsere Referenten sind regionale Fachkräfte und Mitarbeiter von Verbänden, wie dem LBV (Landesbund für Vogelschutz).

Die Programme finden bei (fast) jeder Wetterlage statt, deshalb bitten wir Sie, gut ausgerüstet anzureisen (siehe Packliste).

Das erforderliche Material wird von uns bereitgestellt und ist in den jeweiligen Programmkosten enthalten.

Bitte buchen Sie die gewünschten Bausteine direkt beim Alpenen Studienplatz, wir beraten Sie gerne:

Alpiner Studienplatz  
[alpin.profil@jugendherberge.de](mailto:alpin.profil@jugendherberge.de)  
Tel: 08821-96 705 16

Besuchen Sie auch unsere Homepage. Dort finden Sie neben den aktuellen Bausteinen Pauschalangebote für Ihre Erlebniswoche in Mittenwald:

[www.mittenwald.jugendherberge.de](http://www.mittenwald.jugendherberge.de)

**Die wunderbare Welt der Tiere** - Taucht mit uns ein in die faszinierende Welt der Vögel, Insekten und Fledermäuse. Erfahrt und erkundet spannende Fakten zu Lebensraum und Verhalten.

**Dauer pro Programm:** ca 3h

**Kosten:** 7,--€p.P.

**Bergwaldexpedition** Der Bergwald erfüllt nicht nur viele wichtige Funktionen für Mensch und Natur. Er ist auch ein faszinierender Lebensraum, in den wir als Forscher eintauchen, um jede Menge ökologischer und naturkundlicher Fakten zu erkunden. Wir lernen Bewohner des Bergwaldes und ihre Bedeutung für das Gesamtgefüge kennen. Spielerische und besinnliche Elemente kommen auf diesem Abenteuer ebenfalls nicht zu kurz.

**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** 7,--€ p.P.



**Wildbachuntersuchung** – Wer will schon in einem kalten Gebirgsbach leben? Warum er für viele Lebewesen eine 1a Wohnadresse ist und welche Rückschlüsse dies auf die Wasserqualität zulässt, erfahrt ihr hier spielerisch und forschend.

**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** 7,--€ p.P.



**Nachtwanderung** - Die Dunkelheit verschwindet immer mehr aus unserem Alltag. Auf unserer Nachtwanderung testen wir unsere Sinne und sehen, wie sie sich an die Dunkelheit anpassen. Wir finden heraus, wie Fledermaus, Eule und Motte die Nacht verbringen und werden selbst zu nachtaktiven Lebewesen.

**Dauer:** ca. 2,5h

**Kosten:** 7,--€ p.P.



**GPS – Geocaching** - Mit unseren GPS-Geräten gehen wir auf die Jagd nach spannenden, lehrreichen, unterhaltsamen und leckeren Schätzen. Lasst euch überraschen!

**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** 7,--€ p.P.



**Orientierung in der Natur** – Wir lernen die Zeichen der Natur zu deuten, Entfernungen abzuschätzen und erfahren einige nützliche Tricks, um sich draußen nicht zu verlaufen. Natürlich haben wir auch Karte und Kompass dabei und machen uns damit vertraut.



**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** 7,--€ p.P.

**Die Buckelwiesen zum Anbeißen** – Die Mittenwalder Buckelwiesen rund um die Jugendherberge sind ein überaus artenreicher und ökologisch sehr wertvoller Lebensraum. Bis heute wird das Heu dort fast ausschließlich mit der Sense gemäht. In diesem besonderen Gebiet sammeln ihr schmackhafte Kräuter und lernt viel über die Verwendungsmöglichkeiten der Pflanzen. Anschließend buttern wir selbst und stellen einen leckeren Kräuterbuttersnack her, der je nach Jahreszeit ganz unverwechselbar schmeckt.



**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** 7,50,--€ p.P.

**So a Kas: Mozzarella auf Boarisch** - Kasen ist keine Zauberei! Macht mit uns euren eigenen Käse und lasst es euch schmecken. Ganz nebenbei gibt es spannende Infos zum Thema Ernährung, Landwirtschaft und Massentierhaltung.



**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** 8,50€ p.P.

**Ernährung-** Nachhaltige Ernährung ist ökologisch wichtig, fair gehandelt, gesund und kann auch noch gut schmecken! Wir sammeln und bestimmen essbare Wildpflanzen vor Ort und machen daraus je nach Saison mit regionalen Produkten leckere Getränke und Snacks!



**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** 8,--€ p.P.

**Bogenschießen** - Bei uns erlernt ihr den sicheren Umgang mit Pfeil und Bogen! Das ist Spitze für Konzentration, Entspannung und Fitness und natürlich macht es einen Riesenspaß! Ganzjährig möglich.



**Dauer:** ca. 2,5 h

**Kosten:** 14,--€ p.P.

### **Teamtraining A**

#### **Kooperationsübungen & gruppendynamische Spiele**

Jeder hat seine Grenzen, aber auch verborgenen Talente. Bei der gemeinsamen Aktion lernt ihr euch und eure Gruppe besser kennen und steigert dabei spielend eure Teamfähigkeit. Gruppenkonflikte können offengelegt und angegangen werden. Vor allem aber wird es ein Tag in wunderschöner Landschaft und mit vielen Herausforderungen.

**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** 12,--€ p.P.



### **Teamtraining B**

#### **Outdoor-Rallye- Teamtraining für die Jüngeren**

Spielerisch testet ihr eure Team- und Spaßfähigkeit an kniffligen Aufgaben, die ihr mit Köpfchen und Körpereinsatz zusammen lösen sollt.

**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** 8,--€ p.P.



**Isar – Action:** Hochseil-Parcours in einzigartiger Umgebung nahe der Jugendherberge und zu Fuß erreichbar.

Beschreibung: In einzigartiger Umgebung bewältigen wir die 16 Stationen des 200 m langen Parcours durch die Baumwipfel. Unter Anleitung bewegen wir uns, immer an Seilen gesichert, in Höhen bis zu 10 Metern über dem Boden. Jeder kann es schaffen: Konzentration, Selbstüberwindung und Teamgeist sind hier gefragt. Nach der Seilrutschenfahrt über die Isar, wahlweise nass oder trocken, testet ihr euer Können noch in den Kletterrouten am Isar-Kletterturm.

Für Kinder haben wir eine einfachere Variante eingerichtet. Auch hier gilt es im Team zu arbeiten.

Voraussetzungen: Normale Gesundheit und Fitness, Altersstruktur pro Gruppe möglichst homogen  
Klettergurte, Sicherheitsausrüstung, Helme werden gestellt

Betreuer: 10 bis 20 Personen 1 Betreuer, ab 20 bis 30 Personen 2 Betreuer

**Dauer:** ca. 2,5 h

**Kosten:** 16,--€ p.P.

**Rafttrip auf der Loisach** – Eine geführte Schlauchbootfahrt durch eine tolle Flusslandschaft! Nach einer fundierten Einweisung durch unsere staatlich geprüften Raftingguides, geht es ausgerüstet mit Schwimmweste, Paddeljacke, Neoprenschuhen, Helm und Paddel ca. 17km die Loisach hinunter. Transfer nach Farchant nötig!

**Dauer:** ca. 2h, je nach Wasserstand

**Kosten:** 19,90€ p.P. ohne Transfer

#### **Mountainbiketouren im Isartal** –

Mit Helm, Guide und MTB radeln wir durch eine grandiose Landschaft.

**Dauer:** ca. 3h

**Kosten:** 26,--€ p.P. . bei 15-27 TN; bei kleineren bzw. größeren Gruppen Preis nach Absprache

## Sonderbausteine für Kurse der Oberstufe auf Anfrage

Unsere Preise beziehen sich auf Gruppengrößen ab 22 Personen. Für eine geringere Teilnehmerzahl erfolgt die Festlegung nach Absprache

### Unser Winterprogramm

**Auf Spurensuche im winterlichen Bergwald** – Mit welcher Ausrüstung und welchen Tricks überleben Tiere in der kalten Jahreszeit? Die Spuren verraten uns Einiges über den tierischen Winter.

**Dauer:** ca. 3h  
**Kosten:** 7,--€ p.P.



**Schneeschuhpaß, nicht nur für Skimuffel** - Mit Schneeschuhen kommt man auch im tiefen Schnee im weglosen Gelände problemlos voran! Die Technik ist leicht erlernbar und es bedarf keinerlei Vorkenntnisse. Auf lawinensicheren Routen seid ihr im winterlichen Gelände unterwegs und lernt die Winteraktivitäten und Überlebensstrategien der heimischen Tierwelt kennen.

**Dauer:** ca. 3h  
**Kosten:** 7,--€ p.P.



#### **Eskimo-Teamwork beim Iglubau**

Talente, Gruppengeist und Führungsqualitäten sowie Muskelkraft, Hirnschmalz und räumliches Vorstellungsvermögen einbringen und die gemütliche Wohnatmosphäre eines Iglus genießen!

**Dauer:** ca. 3h  
**Kosten:** 9,--€ p.P.



**Unterwegs auf Langlaufskiern**-Wir rüsten euch mit Schuhen, Ski und Stecken aus, bevor es auf die Loipe geht. Dort bekommt ihr nach einer Einweisung in die Technik die Gelegenheit, die grandiose Winterlandschaft auf Skiern zu erkunden!

**Dauer:** ca. 3h  
**Kosten:** 12,--€ p.P.



Unsere Preise beziehen sich auf Gruppengrößen ab 22 Personen. Für eine geringere Teilnehmerzahl erfolgt die Festlegung nach Absprache

# Packliste



Das Wetter schlägt sowohl im Sommer wie auch im Winter gerne Kapriolen. Drum seid für alle Eventualitäten gerüstet, denn die Outdooraktivitäten finden bei (fast) jedem Wetter statt!

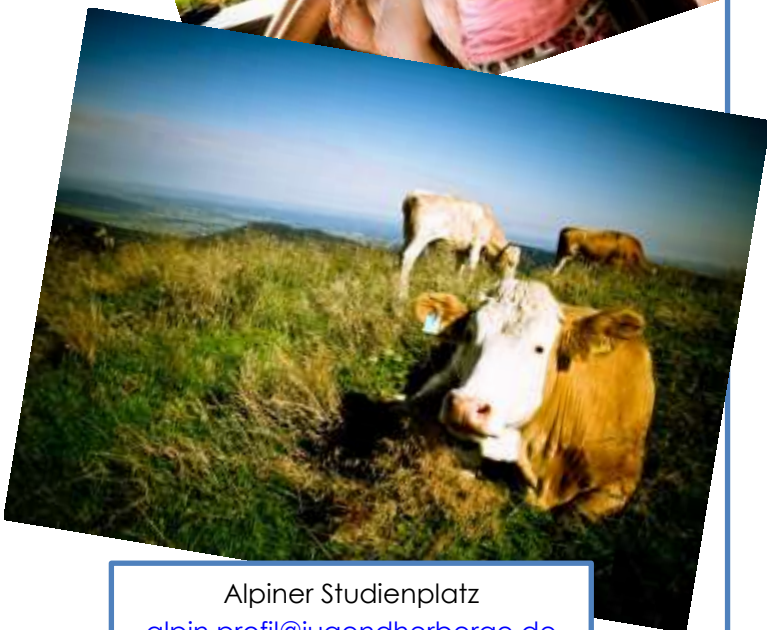
## Sommer:

- leichter wasserfester Anorak bzw. eine wettertaugliche Regenjacke
- feste Schuhe, am besten Berg- oder Wanderschuhe
- dazu passende Socken
- bequeme kurze Hosen und T-Shirts
- Kopfbedeckung/Kappi und Sonnencreme
- lange Hosen, Jacke oder Langarmshirt
- ein kleiner Tagesrucksack mit Trinkflasche und evtl. einer Brotzeitbox

## Winter:

Kleidet euch nach dem „Zwiebelprinzip“ ein, so seid ihr warm eingepackt, könnt aber auch auf steigende Temperaturen reagieren oder auch, wenn ihr durch sportliche Aktionen ins Schwitzen kommt:

- warmer, wasserabweisender Anorak
- Fleecepulli oder ein entsprechend anderer warmer Pulli
- Skiunterwäsche o.ä.
- warme Hosen, am besten auch Schneehosen
- feste Winter- oder Bergstiefel
- warme (Ski-)Socken
- Mütze und Handschuhe
- ein kleiner Tagesrucksack mit Trinkflasche und evtl. einer Brotzeitbox



Alpiner Studienplatz  
[alpin.profil@jugendherberge.de](mailto:alpin.profil@jugendherberge.de)  
Tel: 08821-96 705 16

