

Die Schwitzhütte

Für bis zu drei Klassen gleichzeitig!
Zuschüsse möglich für städtische Münchner Schulen.

In der Tradition alter Kulturen bauen die Schüler selbst Schwitzhütten und Fackeln, hacken und sägen, entfachen ein Feuer und bringen Steine zum Glühen. Sie gestalten ihren Ruhe- raum und bereiten einen gesunden „Snack“ zum Entspannen. Nach dem Abendessen folgen die Schwitzdurchgänge in Badekleidung. Ein außergewöhnliches und stimmungsvolles Programm! Wichtig und Themen sind aber auch

- Gemeinsame Planung
- Kooperation und Gruppengefühl
- Hilfestellung
- Akzeptanz und persönliche Grenzen
- Auswertung der Zusammenarbeit (bei einer Klasse)

Badekleidung, Badelatschen! und (normale) Handtücher mitnehmen.

Die Schwitzhütten werden am Folgetag, nach dem Frühstück, mit den Klassen wieder abgebaut (Dauer ca. 15 - 20 Minuten).

Dauer:	14.00 bis 21.00 Uhr (18 bis 19 Uhr Abendessen in der Jugendherberge)
Zeit:	September bis April
Alter und Teilnehmerzahl:	ab 4. Klasse, max. 90 Schülerinnen und Schüler
Preis pro Schüler/in:	€ 24,90 inkl. Material und Obstsnack

Das Nebensaisonangebot

Gemeinsam Highlights schaffen – Fit Drauf im Doppelpack!

Vom 28.01. bis 31.03.2019 und 28.10. bis 15.12.2019 bieten wir die Bausteine „Die Schwitzhütte“ und „Excalibur“ oder „Die Schwitzhütte“ und „Das Teamtraining“ im Paket zum Sonderpreis an.

1. Tag:	14.00 – 21.00 Uhr Schwitzhütte
2. Tag:	9.30 – ca. 16.30 Uhr Excalibur
Alter und Teilnehmerzahl:	ab 4. Klasse, max. 2 Klassen
Preis pro Schüler/in:	€ 38,90 zzgl. Kosten für Unterkunft und Verpflegung in der Jugendherberge (€ 101 Komplettpreis mit Vollpension)

Das Nebensaisonangebot kann als 3-Tagesprogramm (Mo – Mi oder Mi – Fr) oder während eines Wochenaufenthaltes (Mo – Fr) gebucht werden.