

Wir begrüßend herzlich in der SportJugendherberge Bad Tölz. Das Haus liegt inmitten des Sportparks am Rande der Stadt Bad Tölz und bietet im Innenhof eine Speedsocceranlage und die Möglichkeit zum Tischtennis spielen. Auf dem Gelände der SportJugendherberge gibt es einen Aktiv Parcours mit 12 Stationen mit Spiel und Sportelementen aus Holz sowie einen runden Bewegungsraum – die eMotion Base.

**Unser Angebot für angehende KINSPORTH®-TRAINER\*INNEN:**

### MASTERKURS 1,5 TAGE

#### INHALT:

#### Effektives und gesundes Trainieren im Meridianumlauf

- Alle Formen des sportkinesiologischen Meridianumlaufs für ein Training
- Umgang mit der Pupertät
- Regeneration nach dem Training
- Fokussierung
- Augen- und Ohrendominanz im Training
- Spezielle Trainingsformen (Sporthalle)

### KINSPORTH®-TRAINING

Das Original Kinsporth®-Training wird seit vielen Jahren gelehrt, kontinuierlich weiterentwickelt und von zahlreichen Vereinen, Verbänden und Leistungssportler\*innen, Lehrer\*innen, Erzieher\*innen, Firmen, Berater\*innen und Betreuer\*innen erfolgreich angewandt.

Es umfasst eine miteinander vernetzte Vielzahl von Elementen aus

- Sportorthopädie
- Sportpsychologie
- BrainGym
- Touch for Health
- Hyperton X
- und TCM

und ist dadurch individuell für eine Vielzahl von Sportarten verwendbar.

Durch dieses einzigartige und geschützte Konzept hebt sich das Kinsporth®-Training auch erheblich von ähnlich klingenden Angeboten ab, die sich aber häufig nur auf Elemente einer Methode wie z. B. Brain Gym® stützen.

Als einziges Institut bieten wir auch ergänzende Fortbildungen an, die das Kinsporth®-Training je nach Anwendungsbereich optimal unterstützen können:

- Sportkinesiologische Meridianmassage
- Sportkinesiologisches Taping
- Powerloop-Training
- Aroma Kinsporth®

Einen besseren Eindruck über die Inhalte der verschiedenen Kinsporth®-Kurse gewinnt du hier .

### KURSE UND KOSTEN

Jeder Kinsporth®-Kurs wird ausschließlich von seit Jahren erfahrenen Trainer\*innen gehalten und zertifiziert und berechtigt nach erfolgreichem Abschluss des Masterkurses zum Verwenden der Marke Kinsporth® (auf 2 Jahre begrenzt).

Alle Kurse bauen aufeinander auf, d. h. beispielsweise ein Masterkurs kann nach erfolgreichem Abschluss vom Grundkurs absolviert werden, eine Ausbildung zum Kinsporth®-Instructor setzt einen erfolgreichen Abschluss

### Leistungen

- ✓ 1 Übernachtung im Einzelzimmer mit Dusche / WC, Frühstücksbuffet, Mittagessen mit Salatbuffet und Getränk, Vormittagsimbiss am 2. Tag, Tagungsgetränke, Wasserspender 24 Std., Bio-Komponenten bei allen Mahlzeiten, Servicepaket (Betten bezogen, Handtücher, Duschgel, Seife, Getränk), Bettwäsche inklusive
- ✓ Kinsporth® Masterkurs (1,5 Tage), Unterrichtsmaterialien
- ✗ Nicht enthalten: Kurbeitrag, Abendessen am Samstag in Eigenregie (außer Haus), begleitendes Buch (€ 40,-)

### Termine & Preise

### Teilnehmerzahl

Mindestens 6 Teilnehmer

Höchstens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

des Masterkurses voraus.

Der Kurs zum zertifizierten Kinsporth®-Instructor berechtigt dazu, sportkinesiologischen Unterricht zu geben. Das Zertifikat ist 2 Jahre gültig und kann danach durch einen permanent auf den neuesten Stand gebrachten Rezertifizierungskurs wieder für 2 Jahre aufgefrischt werden.

Die Grundkurse werden jeweils an Wochenenden in verschiedenen Städten abgehalten, der Masterkurs, die Ausbildung zum zertifizierten Kinsporth®-Instructor sowie die Rezertifizierungskurse finden ausschließlich in Bad Tölz statt.

## ALLGEMEINE HINWEISE

**Bitte beachte, dass die Kursgebühr in Höhe von 280,- Euro, vor Ort direkt aneine\*n Kursleiter\*in zu entrichten ist.**

Änderungen im Ablauf möglich.

**Der erfolgreiche Abschluss des Masterkurses berechtigt zum Führen des Titels KINSPORTH®-Trainer\*in und der Nutzung der Marke Kinsporth® im Training für 2 Jahre.** Eine Auffrischung ist durch den Rezertifizierungskurs möglich.

Alle Kurse werden zertifiziert und Unterrichtsmaterialien zur Verfügung gestellt. Das begleitende Buch kann zum Sonderpreis von EUR 40,- erworben werden.

Der Kurbeitrag beträgt pro Aufenthaltstag:  
2,30€ / Erwachsene (ab 18 Jahre)  
1,25€ / Jugendliche (von 14 bis einschl. 17 Jahre)  
Frei / Kinder (unter 14 Jahre)

Der Check-In in der Jugendherberge ist zwischen 17:00 und 20:00 Uhr möglich, der Check-Out erfolgt bis spätestens 10:00 Uhr (Gepäckablage und Aufenthalt im Haus auch länger möglich).

Das Angebot ist für Gäste mit eingeschränkter Mobilität bedingt geeignet. Bitte wende dich für weitere Informationen an das Team der Jugendherberge. Nähere Informationen zu den Gegebenheiten in der SportlJugendherberge findest du auf unserer Homepage unter Reisen für Alle .

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/5777](http://www.jugendherberge.de/reisen/5777)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Bad Tölz,  
Am Sportpark 4  
83646 Bad Tölz

+49 8041 79318-0  
@bad-toelz@jugendherberge.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Bayern e.V.  
Mauerkircherstr. 5  
81679 München

+49 89 922098-0  
@bayern@jugendherberge.de