

FAMILIEN UND ALLEINERZIEHENDE MIT KINDERN AB 6 JAHREN

Herzlich willkommen in der Jugendherberge Bayreuth. Der neue Gebäudekomplex liegt in unmittelbarer Nachbarschaft zum Kreuzsteinbad und zu der Universität Bayreuth. Die Innenstadt erreichst du zu Fuß in ca. 25 Minuten. Alle Zimmer sind mit Dusche / WC ausgestattet. Das Haus verfügt über Tischtennisplatten, einen Kickertisch, 2 Terrassen, bequeme Außensitzanlage, ein Multifunktionssportfeld mit Möglichkeiten zum Volleyball-, Fußball- und Basketballspielen, einen Beachvolleyballplatz, einen Fahrradraum und Parkplätze. Ebenfalls stehen moderne Seminarräume und im Foyer eine großzügige Sitztreppe mit Großbildschirm zur Verfügung.

Unser Angebot für einen entspannten Eltern-Kind-Aufenthalt in Bayreuth:

Eltern und Kinder erleben hier ein unabhängiges Programm, haben aber auch genug schönegemeinsame Zeit. Am Samstag Abend dürfen die Eltern eine kleine Aufführung genießen. Und am Sonntag-Vormittag erwartet die Familie noch eine gemeinsame Yoga-Stunde. So geht die ganze Familie entspannt aus dem **Wochenende**.

WARUM YOGA?

Mit Yoga können die Eltern die Seele baumeln lassen. Es verfeinert das Körperbewusstsein, macht körperlich wie mental stärker und flexibler. Yoga baut Stress ab, lindert körperliche Beschwerden und beugt Fehlhaltungen vor. Glückshormone werden freigesetzt und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert.

WARUM THEATER?

Beim Theaterspielen können die Kinder und Jugendlichen Geschichten erfinden, neue Freunde kennenlernen, Spaß haben und vieles über sich und ihren Körper lernen. Selbstbewusst vor anderen spielen und auftreten, spontan reagieren, laut und deutlich sprechen. Viele wichtige Fähigkeiten werden geschult und erprobt.

Besonders stolz sind die neuen Schauspieler*innen, wenn sie am Samstag Premiere feiern und ihren Eltern ihr Theaterstück aufführen. Ein donnernder Applaus ist garantiert.

Theater trifft Yoga: Ein Urlaub bei dem ihr als Familie entspannt nach Hause reist.

PROGRAMMABLAUF

Freitag

15:00 – 18:00 Uhr Theater Kinder

16:00 – 17:30 Uhr Yoga Erwachsene

18:00 – 19:30 Uhr Abendessen

anschließend Abendprogramm: entscheidet in der Gruppe oder jede Familie für sich. Wie wäre es mit einer Wanderung zum Röhresee inkl. Umrundung (ca. 2 Std.) oder einer Runde Tischtennis oder Fingerboard in der Jugendherberge?

Samstag

7:00 – 9:30 Uhr Frühstück

9:00 – 12:00 Uhr Theater Kinder

und

9:30 – 11:00 Uhr Yoga Erwachsene

12:00 – 15:00 Uhr Mittagspause (12:00 – 13:30 Uhr Mittagessen)

15:00 – 18:00 Uhr Theater Kinder

Die Eltern haben jetzt Freizeit, z.B. für einen Bummel durch die Stadt, zum Spazieren gehen oder einfach nur Entspannen.

19:00 Uhr Theateraufführung

Sonntag

7:00 – 9:30 Uhr Frühstück (anschließend Zimmer räumen*)

Leistungen

- ✓ 2 Übernachtungen mit Halbpension, Frühstücksbuffet, Mittagessen / Lunchpaket, Abendessen, ausgewählte alkoholfreie Getränke sind zu den Mahlzeiten in der Jugendherberge inklusive, Bio-Komponenten bei allen Mahlzeiten, Bettwäsche inklusive
- ✓ Betreutes Theater- / Yoga-Programm, Holzspiel „Finger Stick“ (ein Geduldsspiel) – 1 pro Kind, für die Eltern je 1 Kaffee / Kaffeespezialität
- ✗ Nicht enthalten: Handtücher

Termine & Preise

Teilnehmerzahl

Mindestens 14 Teilnehmer

Höchstens 46 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Eltern- Kind-Yoga(hierfür wird die Gruppe geteilt)

9:00 – 9:40 Uhr Gruppe 1

9:40 – 10:30 Uhr Gruppe 2

* Die Zimmer müssen bis 10 Uhr geräumt werden. Es besteht die Möglichkeit das Gepäck im Gepäckraum einzuschließen.

SPIEL-SCHAU!

Das besondere an Spiel-Schau! ist, dass es alles ausgebildete Schauspieler*innen oder Theaterpädagog*innen sind. Die Teilnehmer*innen haben also die Chance mit Profis zusammen zu arbeiten. Die Leiter*innen haben jahrelange Erfahrung in der pädagogischen Arbeit.

Weitere Informationen über Spiel-Schau! findest du auf folgender Webseite:

Über Spiel-Schau! – Schauspielworkshops für Schulen: Spiel-Schau!

ALLGEMEINE HINWEISE

Änderungen im Ablauf möglich.

Verlängerungsnächte auf Anfrage nach Verfügbarkeit zubuchbar.

Der Check-In ist ab 15:00 Uhr möglich, der Check-Out erfolgt bis 10:00 Uhr am Abreisetag.

Bitte bringe deine eigenen Yogamatten mit sowie bequeme Kleidung.

Alternativ sind auch Isomatten oder ähnliche Unterlagen möglich.

Für die Theater-Einheiten können die Kinder gerne Kostüme und Verkleidungen mitbringen (ist aber keine Pflicht).

Das Angebot ist für Gäste mit eingeschränkter Mobilität bedingt geeignet. Bitte wende dich für weitere Informationen an das Team der Jugendherberge.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/8543

Information & Buchung:

Jugendherberge Bayreuth,
Universitätsstraße 28
95447 Bayreuth

☎ +49 921 76438-0
✉ bayreuth@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Bayern e.V.
Mauerkircherstr. 5
81679 München

☎ +49 89 922098-0
✉ bayern@jugendherberge.de