# "Von guter Speis & Küchenmeysterey"

## Mittelalterprogramm mit Grundschul-Gütesiegel

Mit Gütesiegel "Lehrplan unterstützend" für Grundschulen.

Herzlich willkommen in der FamilienJugendherberge Burg Trausnitz. Die Jugendherberge ist ländlich gelegen mit wunderschöner Aussicht über das Pfreimdtal. Das Haus bietet pädagogisch begleitete Programme, 4 Seminar-und 2 Aufenthaltsräume, eine mittelalterliche Werkstatt, einen mittelalterlichen Brotbackofen, Fahrradraum, ein großes Außengelände mit Spielgerät und 3 Tischtennisplatten, eine Lagerfeuerstelle sowie einen Badesee, der fußläufig erreichbar ist. Der Bolzplatz der Schule Trausnitz ist ebenfalls fußläufig erreichbar. Die Jugendherberge ist direkt am Premiumwanderweg Goldsteig gelegen.

**Unser Angebot für Ihre nächste Klassenfahrt mit Bezug zum Mittelalter:**

So wird das Feuermachen, die Herstellung von „Brei", das Mahlen von Mehl, sowie Brotbacken im Mittelalterofen und Kochen am Lagerfeuer ein Fest für alle unsere Sinne.

Programmablauf:

### 1. TAG: ANREISE, BAUSTEIN FEUER, FACKELWANDERUNG

Das Programm beginnt am frühen Nachmittag des Anreisetages mit dem **Themenbaustein Feuer.** Die Geschichte des Feuermachens führt die Kinder von der Steinzeit bis ins späte Mittelalter.

Eine **Fackelwanderung** in Eigenregie nach dem Abendessen rundet den Tag thematisch ab. Achtung: bei Waldbrandgefahr fällt die Fackelwanderung aus.
Du bekommst von uns eine Kiste mit Fackeln und eine Wegbeschreibung.

### 2. TAG: THEMENFÜHRUNG "BREI", BROTBACKEN

Der zweite Tag widmet sich den **Speisen des Mittelalters.** Lange Zeit war Brei ein Hauptnahrungsmittel und die Klasse kocht gemeinsam am Lagerfeuer einen Brei, der fürstlich verspeist wird.
Dauer: ca. 2 Sunden

Am Nachmittag lernt die Klasse die Entwicklung des Brotes vom besonderen Lebensmittel zur gängigen Speise kennen und gemeinsam **Brot zu backen.** Mithilfe einer Weltkarte ordnen die Kinder bekannte Lebensmittel den richtigen Ländern und Regionen der Welt zu. Dauer: ca. 2,5-3 Stunden

### 3. TAG: MITTELALTERLICHES KOCHEN & ABREISE

Am letzten Tag wartet nach dem Frühstück eine **kulinarische Entdeckungs- und Zeitreise** vor der Abreise auf euch. Wir kochen eine Kleinigkeit am offenen Feuer und treten dann die Heimreise an.
Dauer: ca. 2,5-3 Stunden

### UNTERRICHTSIMPULSE ZUR VOR- UND NACHBEREITUNG

Die Impulse zur Vor- und Nachbereitung sind Vorschläge für eine engere Verknüpfung ihrer Lehrplan-Inhalte mit den Jugendherbergsprogrammen. Du kannst unsere Angebote aber auch ohne spezielle Vorbereitung nutzen und mit deiner Klasse den außerschulischen Lernort Jugendherberge entdecken und bei uns Gemeinschaft erleben.

Aus Mittelaltergeschichten kennt man mit Gold und Schmuck gefüllte Schatzkisten. Aber mindestens genauso wertvoll waren und sind Lebensmittel. Welche Nahrungsmittel wachsen typischerweise auf den Feldern in der Region? Welche Obst- und Gemüsesorten kamen und kommen bei uns nicht vor und sind deshalb besonders „wertvoll"? Sammeln Sie mit der Klasse einige Sorten, die die Kinder dann dem jeweiligen Herkunftsland zuordnen.

Früher litten die Menschen aufgrund ihrer Ernährung häufig unter Vitaminmangel und mussten gegen Skorbut kämpfen. Auch andere Krankheiten und Wunden waren schlecht zu behandeln. Die mittelalterliche Medizin hat keinen guten Ruf, viele Maßnahmen waren sehr rabiat, andere völlig nutzlos. Einige haben sich aber auch bis heute bewährt! Vor allem die Wirkung von Heilpflanzen wurde damals von Mönchen und Nonnen entdeckt und

## Leistungen

- ✔ 2 Übernachtungen mit Vollpension, Frühstücksbuffet, Mittagessen, Abendessen, Bio-Komponenten bei allen Mahlzeiten, Wasser und Saft zu den Mahlzeiten inklusive, Bettwäsche inklusive
- ✔ Alles rund ums Feuer, Themenführung und Kochen von "Brei", Herstellung von Mehl und Brotbacken, Kochen am Lagerfeuer, Fackelwanderung in Eigenregie
- ✔ 1 kostenloser Gruppenraum pro Klasse
- ✘ Nicht enthalten: Handtücher (außer für Lehrer*innen)

## Termine & Preise

01. 01. 2024 - 24. 03. 2024
04. 11. 2024 - 31. 12. 2024

- ☛ **2 Übernachtungen mit Vollpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer 139,00 € pro Person

25. 03. 2024 - 03. 11. 2024

- ☛ **2 Übernachtungen mit Vollpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer 145,00 € pro Person

## Teilnehmerzahl

Keine Mindestteilnehmerzahl

wird heutzutage in der alternativen Medizin eingesetzt. Bringen Sie einige Heilkräuter mit in die Klasse und erklären anhand von Kamille, Salbei oder Hagebutte, dass es im Mittelalter nicht nur Quacksalber gab!

## KOMPETENZ- U. GEGENSTANDSBEREICHE AUS LEHRPLANPLUS

fächerübergreifend:
- Kulturelle Bildung
- Bildung für nachhaltige Entwicklung

Heimat- und Sachunterricht:
- Körper & Gesundheit
- Zeit & Wandel

## ALLGEMEINE HINWEISE

Die angegebenen Preise sind für Gruppen von 22 bis 30 Personen berechnet.

Das Programm ist für kleinere oder größere Gruppen auf Anfrage möglich. Der Reisepreis wird anhand der Gruppengröße berechnet. Bitte wende dich für weitere Informationen an das Team der Jugendherberge.

Das Programm ist zertifiziert für den Lehrplan der 3. / 4. Klasse. Das Programm kann für höhere Klassenstufen angepasst werden.

Verlängerungstage sind auf Anfrage möglich.

Der Ablauf der einzelnen Programmpunkte ist nur ein Beispiel und kann sich ändern. Das Programm selbst ändert sich dadurch nicht. Die Planung erfolgt durch die Jugendherberge.
Du bekommstvor Anreise einen Wochenplan mit dem gebuchten Programm und den Zeiten. Falls du Wünsche bezüglich des Programms hast, gib diese bitte rechtzeitig bekannt.

Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern. Die Zimmer im Feldschlössl verfügen über eine Waschgelegenheit.
Für die Betreuer*innen stehen je nach Verfügbarkeit Einzel-bzw. Zweibettzimmer mit Dusche / WC zur Verfügung. Die Unterbringung erfolgt je nach Verfügbarkeit in der Burg oder im Feldschlössl.

Die Aufsicht bei den einzelnen Programmpunkten liegt bei den Lehrkräften / Begleitpersonen.

Das Programm ist von Montag bis Mittwoch, von Mittwoch bis Freitag oder von Freitag bis Sonntag ganzjährig oder nach Absprache buchbar.

Auf Wunsch vermitteln wir den Bustransfer vom und zum Bahnhof.
Bustransfer ab Bahnhof Pfreimd auf Bestellung durch lokales Busunternehmen (kann über die Jugendherberge gebucht werden, Kosten:10Euro pro Person, an Sonntagen 11 Euro pro Person).

Das Mittagessen ist am Abreisetag nicht inklusive.Mittagessen bzw. Lunchpaketkönnen gegen Aufpreis gebucht werden.

Der Check-In in der Jugendherberge ist ab 11:30 Uhr bzw. nach Absprache möglich, der Check-Out erfolgt bis spätestens 09:00 Uhr.

Das Angebot ist für Gäste mit eingeschränkter Mobilität bedingt geeignet.
Die Jugendherberge verfügt über keinen Aufzug. Die Programmpunkte finden teilweise im Freien statt. Ein Großteil dieses Programmes kann bei eingeschränkter Mobilität im Sitzen mitgemacht werden (Feuer Machen, Kochen am Lagerfeuer, Brotbacken, Brei). Bitte wende dich für weitere Informationen an das Team der Jugendherberge.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl3012

## Information & Buchung:

Jugendherberge Burg Trausnitz,
Burggasse 2
92555 Trausnitz

+49 9655 9215-0
trausnitz@jugendherberge.de

## Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Bayern e.V.
Mauerkircherstr. 5
81679 München

+49 89 922098-0
bayern@jugendherberge.de