

# Ganz normal anders erleben (5T / 16P)

## Erlebnispädagogik für Menschen mit Handicap

5-Tage-Aufenthalt ab dem 6. Schuljahr, ganzjährig buchbar.

- Interaktiver Start & Nachtaktion im Gelände
- Vertrauensübungen & Team-Hochseilgarten
- Teamprojekt: XXL-Murmelbahn
- Expedition im Wald

Intensive Erfahrungen sind für Alle da. Auch Menschen mit Handicap brauchen herausfordernde Erlebnisse, intensive Naturerfahrungen und das Herantasten an eigene Grenzen. Das alles in einem geschützten Raum und sicheren Rahmen.

Unsere Maxime: Bei optimaler Betreuung so viel Selbstständigkeit wie möglich fördern! Dazu verlässt die Gruppe die gewohnte Umgebung. Erfährt ein hohes Maß an Aktivität und Partizipation draußen. Macht ungewöhnliche Erfahrungen. Erlebt wahres Wir-Gefühl. Stärkt Vertrauen und gewinnt an Mut.

Basierend auf unserer Erfahrung haben wir speziell für Menschen mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen dieses erlebnispädagogische Programm entwickelt. Die Grenzen der programmlichen Möglichkeiten erweitern sich durch ein enges „Hand-in-Hand-Arbeiten“ unserer Trainer\*innen mit den Betreuer\*innen der Gruppe.

Programmbetreuung an 3,5 Tagen mit einer Abendaktion durch eine\*n Trainer\*in von „Transparenz NRW“. Für den Programmtag „Überdachter Team-Hochseilgarten“ steht ein\*e weitere\*r Trainer\*in zur Verfügung.

### 3 TAGE:

Zu Beginn steht das Kennenlernen von Trainer\*in und Gruppe auf dem Programm. Anschließend ein spielerischer, interaktiver Start mit hohem Bewegungsanteil draußen. Am Abend folgt eine Nachtaktion im Gelände (je nach Möglichkeiten der Gruppe).

Am nächsten Tag wird das Vertrauen in sich und andere am Boden gestärkt: Es geht um Sequenzen von tragen und getragen werden, sich halten und gehalten werden, sich fallen lassen und aufgefangen werden. Anschl. führt es die Teilnehmenden im überdachten Hochseilgarten ganz nach oben. Werden neue Bewegungs-, Körper- und Grenzerfahrungen gemacht. Werden verschiedene Kletter-, Schaukel- und Schwungstationen genutzt. Die Konzeption der Anlage ermöglicht in idealer Weise die individuelle Anpassung an die Anforderungen der Gruppe.

### 5 TAGE PLUS:

Der 5-Tage-Aufenthalt besteht aus den Inhalten des 3-Tage-Aufenthalts in vertiefender Form, in anderer chronologischer Reihenfolge. Zusätzlich geht es am dritten Tag auf Expedition in den Wald. Z.B. ist eine Schlucht, so weit möglich, nur mit einer Seilbrücke zu überqueren.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Am Folgetag sind Zusammenarbeit und Hilfsbereitschaft beim Bau einer XXL-Murmelbahn, eines Turms oder einer Brücke mit verschiedenen Baumaterialien gefordert. Abschlussabend in Eigenregie.

## ALLGEMEINE HINWEISE

**Programmmöglichkeiten:** Das Programm ist für Klassen mit Rollstuhlfahrenden geeignet. Mindestteilnehmendenzahl: 16 Schüler\*innen

**Mobilitätseinschränkungen:** Die Reise ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, wir machen es gerne möglich, dass Menschen mit Mobilitätseinschränkungen teilnehmen können - bitte spricht uns für weitere Infos an.

**Auslandsreisen:** Ihr könnt uns auch ansprechen, wenn ihr aus dem Ausland anreist und Infos zu den

## Leistungen

- ✓ Unterkunft, Vollpension, Bettwäsche
- ✓ die jeweils beschriebenen Programmleistungen
- ✓ Lehrer\*innen bzw. begleitende Personen erhalten zwei Leiterzimmer je Gruppe ab 20 Personen.

Anreise am ersten Tag zum Mittagessen, Abreise am letzten Tag nach dem Frühstück

## Termine & Preise

01. 01. 2024 - 11. 02. 2024

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
239,00 € pro Person

12. 02. 2024 - 25. 08. 2024

11. 11. 2024 - 31. 12. 2024

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
267,00 € pro Person

26. 08. 2024 - 10. 11. 2024

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
281,00 € pro Person

01. 01. 2025 - 06. 03. 2025

24. 11. 2025 - 31. 12. 2025

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
244,00 € pro Person

07. 03. 2025 - 17. 08. 2025

31. 10. 2025 - 23. 11. 2025

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
271,00 € pro Person

18. 08. 2025 - 30. 10. 2025

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
284,00 € pro Person

## Teilnehmerzahl

Mindestens 16 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31

Einreisebestimmungen benötigt.

**Gruppengröße:**Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht. Die Gruppengröße entspricht der Größe der jeweiligen Klasse.

**An- & Abreise:**Die Anreise für 5-tägige Fahrten mit Programm ist nur montags möglich. Abweichende An- und Abreisetermine außerhalb dieser Wochentage sind nur in Ausnahmefällen möglich und müssen direkt mit den Kolleg\*innen der Jugendherberge abgesprochen werden.

Die An- und Abreise erfolgen in Eigenregie, die Kosten hierfür sind nicht in den Programmkosten enthalten. Die Jugendherberge liegt im Verkehrsverbund VRS. Auf Wunsch vermitteln wir euch für die An- und Abreise eine zuverlässige Busgesellschaft.

**Weitere Informationen:**Weitere nützliche Hinweise und Tipps findet ihr auf unsererFAQ -Seite.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl1084](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl1084)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Hellenthal,  
Platiß 3  
53940 Hellenthal

+49 2482 12562-0  
hellenthal@jugendherberge.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Rheinland e.V.  
Düsseldorfer Str. 1a  
40545 Düsseldorf

+49 211 30263026  
service@djh-rheinland.de