

### Wie man erfolgreich sein Traumpraktikum oder die gewünschte Ausbildungsstelle bekommt?

Dieses Programm bereitet die Jugendlichen auf Klassenfahrt in München intensiv auf den „Ernst der Suche“ eines Praktikums oder einer Ausbildungsstelle vor: Wie kann ich meine Kompetenzen darstellen? Und wie erreiche ich meine Ziele?

Ihre Unterkunft:

Herzlich willkommen in der Jugendherberge München Park. Bei uns haben Sie die Wahl zwischen Entspannen in der Natur oder Großstadt pur erleben. Die Jugendherberge liegt im Grünen in der Nähe der Isar und des Tierparks Hellabrunn. Die nächste U-Bahn-Station erreichen Sie in ca. 5 Gehminuten und von dort sind es zum Marienplatz, Münchens Einkaufsmeile, nur 9 Fahrminuten. Das Haus bietet Ihnen großzügige Aufenthaltsmöglichkeiten drinnen und draußen. Hierzu zählen u.a. ein Bistro, der Grillplatz, der tolle Garten mit Kinderspielplatz und vielen Sitzmöglichkeiten oder die MunichLounge mit zahlreichen Unterhaltungsmöglichkeiten wie z.B. Kicker und Billard.

### Unser Angebot für Ihre Klassenfahrt mit Schwerpunkt Berufsorientierung:

Im Bereich „JOB FIT - Zukunft selbst gestalten“ sind die Angebote von SYNERGIE Soziale Bildung modular aufgebaut. In einem dreitägigen Training werden mehrere Themenblöcke behandelt. Im Vorbereitungsgespräch zwischen Trainer\*in und Lehrkraft vor Beginn der Klassenfahrt werden die Themenblöcke gemeinsam ausgewählt, je nach bisherigem Berufswahlprozess und bislang eingesetzten Elementen (z.B. Profilpass). Wir wissen, welche Themenblöcke inhaltlich, methodisch, pädagogisch oder zeitlich dazu passen.

### SYNERGIE SOZIALE BILDUNG

Die Teams von SYNERGIE für Schulklassenprogramme bestehen ausschließlich aus gut ausgebildeten Trainer\*innen. Sie sind erfahren, pädagogisch vorgebildet, haben einen aktuellen Erste-Hilfe-Schein, ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis und bilden sich regelmäßig in- oder extern fort. Die Trainer\*innen verfügen darüber hinaus über besondere Qualifikationen wie ein abgeschlossenes Hochschulstudium in einem relevanten Bereich, eine Trainerausbildung, Zusatzqualifikationen oder besonders viel Erfahrung im spezifischen Thema.

### JOBFIT III: NEHMEN SIE MICH! - BEWERBUNGSTRAINING

Klasse 8-12

Pädagogische Ziele: Kompetenzen darstellen können, Ziele

betreut durch: 2 Trainer\*innen

Dieses Programm bereitet die Jugendlichen intensiv auf den „Ernst der Suche“ eines Praktikums oder einer Ausbildungsstelle vor: Wie kann ich mich und meine Kompetenzen nach außen positiv darstellen? Konkret trainieren wir z.B. mit jedem\*r Schüler\*in Vorstellungsgespräche, Selbstpräsentationen oder Telefonate, optimieren die Bewerbungsunterlagen oder erstellen einen persönlichen Aktionsplan.

Wählbare Themenblöcke:

- Zusammenfassung des bisherigen Berufsorientierungsprozesses
- Schlüsselqualifikationen
- Selbstpräsentation in Theorie und Praxis
- Analyse von Stellenanzeigen
- Kenntnisse über Bewerbungsverfahren
- Die schriftlichen Unterlagen erstellen oder optimieren
- Telefontraining
- Online-Bewerbungen
- Vorstellungsgespräche in Theorie und Praxis (Rollenspiele)
- Körpersprache und Bewegung

### Leistungen

- ✓ 2 Übernachtungen mit Vollpension  
Frühstücksbuffet "all you can eat", warmes Mittagessen, warmes Abendessen  
1. Mahlzeit: Mittagessen
- ✓ 3-tägiger betreuter Programmteil:  
1. Tag 14:30 Uhr bis 3. Tag 11:30 Uhr  
Abschluss mit einem zusätzlichen Mittagessen

Das Programm wird durchgängig von 2 qualifizierten Trainer\*innen von SYNERGIE Soziale Bildung pädagogisch betreut.

An die Klasse angepasste "maßgeschneiderte" Programme.

- ✓ mind. 20 Teilnehmer

### Termine & Preise

02. 11. 2020 - 04. 11. 2020

16. 11. 2020 - 18. 11. 2020

23. 11. 2020 - 25. 11. 2020

30. 11. 2020 - 02. 12. 2020

07. 12. 2020 - 09. 12. 2020

14. 12. 2020 - 16. 12. 2020

- 👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC  
194,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Keine Mindestteilnehmerzahl

- Los geht's! (Wege der aktiven Suche nach einem Ausbildungsplatz)
- Erstellen eines persönlichen Aktionsplans
- Intensive Reflexion und Transfer in den Alltag

## Ablauf:

### 1. Tag: Start!

Anreise gegen Mittag. Danach Einführungsgespräch mit den Trainer\*innen und Lehrer\*innen. Es erfolgt eine Begrüßung der Klasse durch das Synergie-Team und Warmup-Phase mit Bewegungs- und Interaktionsspielen.

Danach der Themenblock: Wie kann ich mich und meine Kompetenzen nach außen positiv darstellen? Dazu werden Spiele und Übungen zu Schlüsselqualifikationen durchgeführt, wie Kleidung, Umgangston und -formen, die den Unterschied von Berufswelt zum Privatleben verdeutlichen sollen.

Der Abend kann selbst gestaltet werden, wie zum Beispiel mit einem inszenierten „Geschäftessen“, während dessen in der Praxis Umgangsformen und Gespräche geübt werden können.

### 2. Tag: Action!

Nach dem Frühstück geht es los mit der Erstellung und Vorführung einer Selbstpräsentation. Am Nachmittag üben wir den telefonischen Erstkontakt mit potentiellen Arbeitgebern und Vorstellungsgespräche in Rollenspielen mit Hilfe und Feedback der Trainer\*innen. Das Ziel ist ein erfolgreiches und überzeugendes Auftreten. Am Abend wird durch die Schüler ihr Abschlussabend gestaltet.

### 3. Tag: Auf ins Leben!

Am Vormittag geht's um die Frage, wie kann ich mein Bewerbungsverhalten optimieren und konkrete nächste Schritte setzen. Abreise nach dem Mittagessen.

Der Ablauf wird entsprechend dem Bedarf und den Möglichkeiten der jeweiligen Klasse und Rahmenbedingungen angepasst.

## MEHRWERT FÜR LEHRKRÄFTE:

- Der Vorteil ist, dass die Lehrkräfte ihre Klasse bewusst beobachten können, um neue Eindrücke zu gewinnen, die sie nicht bekommen, wenn sie selbst inhaltlich eingebunden sind.
- Regelmäßig bekommt SYNERGIE die Rückmeldung von Lehrer\*innen, dass sie fachlich vom pädagogischen Ansatz und Erfahrungen der Trainer\*innen profitieren und neue Aspekte kennen gelernt haben, die ihnen in Zukunft den Umgang mit ihren Schüler\*innen erleichtern.
- Die Sozialkompetenzprogramme von SYNERGIE haben positive Effekte auf die Klassengemeinschaft und tragen zur Verbesserung des Klassenklimas bei, wie die Rückmeldung wiederkehrender Lehrer\*innen zeigt.

## ALLGEMEINE HINWEISE

Verlängerungsnächte auf Anfrage möglich. Die Anreise ist nur montags möglich.

Lehrer / innen zahlen keine Programmkosten, sondern nur die Übernachtung und Verpflegung in der Jugendherberge.

**Preise für Lehrer / innen:**

2 Ü / VP + zusätzliches Mittagessen

2019: 109 € p.P.

2020: 114 € p.P.

Die angegebenen Preise sind für Gruppengrößen ab 20 Personen berechnet.

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Das Programm ist auch für kleinere Gruppen auf Anfrage buchbar. Der Reisepreis wird anhand der Gruppengröße berechnet. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an das Team der Jugendherberge.

Check-In ist von 14:30 Uhr bis 24 Uhr möglich, der Check-out bis 10:00 Uhr.

Das Programm ist nur bedingt für Gäste mit eingeschränkter Mobilität geeignet. In der Jugendherberge gibt es 4 Zimmer mit rollstuhlfreundlichem Bad. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an das Team der Jugendherberge.

## Information & Buchung:

Jugendherberge München Park,  
Miesingstr. 4  
81379 München

+49 89 7857677-0  
@muenchen-park@jugendherberge.de

## Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Bayern e.V.  
Mauerkircherstr. 5  
81679 München

+49 89 922098-0  
@bayern@jugendherberge.de